

**Warunkiem bezpiecznego wykonania kolonoskopii i pełnej oceny śluzówki jelita grubego jest jak najdokładniejsze oczyszczenie jelita ze stolca. Dlatego bardzo ważne jest dokładne wypełnienie poniższych zaleceń.**

## **Przygotowanie do kolonoskopii za pomocą preparatu EZICLEN**

Na **5 dni przed badaniem** nie spożywać warzyw i owoców w żadnej postaci (również w przetworach – takich jak dżemy, konfitury, kompoty, przeciery), czerwonego barszczu, ciemnego pieczywa, pieczywa z ziarnami, produktów z makiem, siemieniem lnianym, otrębami, orzechami. **Odstawić leki zawierające żelazo.**

Na **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin i mięs, napojów gazowanych, czerwonego barszczu. Zalecana jest dieta półpłynna, kisiele (jasny kolor, bez dodatku owoców), kleiki, makaron, pieczywo żytnie i pszenne, gotowane mięso i ryby, nabiał, napoje niegazowane (klarowne), herbata, kawa (bez fusów).

Na **1 dzień przed badaniem:** lekkostrawne śniadanie (pieczywo pszenne, biały ser, miód, gotowane jajka), na obiad przecedzony bulion. O godz. 15:00 zakończyć spożywanie pokarmów stałych (można pić do woli wodę, słabą herbatę, kawę bez mleka, jasny kisiel, ssać landrynki, jeść miód). Wieczorem zażyć 2 kapsułki ULGIX MAX.

W **dniu badania** nie spożywać pokarmów stałych. Rano zażyć 2 kapsułki ULGIX MAX.

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ CO NAJMNIJ 4 LITRY PŁYNÓW. Jest to niezbędny warunek działania leku.**

**ZAPRZESTAĆ PICIA PŁYNÓW 3 GODZINY PRZED ZABIEGIEM W ANALGOSEDACJI (ZNIECZULENIU).**

**Schemat 1-dniowy przygotowania do kolonoskopii** (dla badań przeprowadzanych po godz. 18:00)

1. Dawka pierwsza preparatu – rano w dniu badania, godz. 6:00-7:00. Otwórz jedną butelkę EZICLENu i wlej jej zawartość do załączonego kubka. Dodaj wody do poziomu kreski na kubku. W ciągu następnych 30-60 min. powoli wypij cały płyn z kubka. W ciągu następnej godziny wypij jeszcze co najmniej 2 kubki wypełnione wodą.

2. Dawka druga – godz. 12:00-13:00 powtórz czynności jak wyżej, pamiętając o tym, by zakończyć picie 3 godziny przed badaniem.

**Schemat 2-dniowy (podzielony) przygotowania do kolonoskopii** (dla badań przeprowadzanych do godz. 18:00)

Wykonaj czynności jak wyżej – dawka pierwsza wieczorem w dniu poprzedzającym badanie, dawka druga rano w dniu badania.

Pacjenci po 40-tym roku życia wykonujący badania w znieczuleniu muszą wykonać następujące badania: EKG, morfologia, kreatynina, elektrolity, TSH, ALAT, AspAt, INR, APTT, glukoza i okazać je anesteziologowi.

**Po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych.**

**Na badanie należy przyjść z pełnoletnią osobą towarzyszącą.**

**Należy koniecznie zabrać ze sobą istotną dokumentację medyczną, spis wszystkich aktualnie zażywanych leków oraz ( jeśli pacjent używa) okulary lecznicze i aparat słuchowy.**

W trakcie umawiania się na badanie należy **bezwzględnie** poinformować lekarza o istniejących oraz przebytych chorobach (niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, niestabilna dusznica bolesna, zaburzenia rytmu serca, niewydolność nerek, padaczka, zaburzenia krzepnięcia krwi, cukrzyca, przewlekła biegunka), reakcjach alergicznych (uczuleniach), pobieranych lekach (**Warfaryna, Acenocumarol=Sintrom, Polocard=Polopiryna=Acard, Plavix, Xarelto, Pradaxa**, leki antykoncepcyjne, przeciwcukrzycowe i przeciwpadaczkowe) oraz o prawdopodobieństwie ciąży.

**Koniecznie uzgodnić z lekarzem, kiedy przyjąć ostatnią dawkę przewlekle pobieranych leków.**

**Pacjenci: w podeszłym wieku, wyniszczeni, u których istnieje zwiększone ryzyko pogorszenia funkcji nerek, z istotną chorobą serca, po wszczepieniu rozrusznika serca (stymulatora, kardiowertera), z ciężkim nadciśnieniem, odwodnieni, wymiotujący, z ciężkim rzutem choroby zapalnej jelita MUSZĄ być zbadani przez lekarza przed zakwalifikowaniem do badania.**

## **INFORMACJE DLA PACJENTÓW KWALIFIKOWANYCH DO BADAŃ ENDOSKOPOWYCH W „ZNIECZULENIU OGÓLNYM”**

Przed znieczuleniem wymagane jest przedstawienie wyników następujących badań (dotyczy osób przewlekle chorych w każdym wieku i zdrowych po 40 r.ż.) oraz konsultacji:

1. Morfologia (wyniki nie starsze niż 1 miesiąc)
2. Parametry układu krzepnięcia- APTT i INR (nie starsze niż 1 miesiąc)
3. Elektrolity- sód, potas (nie starsze niż 1 miesiąc)
4. Kreatynina (nie starsze niż 1 miesiąc)
5. Glukoza (nie starsze niż 1 miesiąc)
7. ALAT i ASPAT
8. EKG (nie starsze niż 1 miesiąc)
9. Konsultacja neurologiczna (pacjenci z padaczką, po udarach z następstwami neurologicznymi, po zabiegach neurochirurgicznych).

**UWAGA! Nie wykonujemy znieczulenia ogólnego u pacjentów z chorobą Parkinsona.**

10. Konsultacja kardiologiczna (pacjenci z chorobami serca pozostający pod opieką kardiologa).
11. Konsultacja onkologiczna (pacjenci w trakcie leczenia onkologicznego).
12. Konsultacja ginekologiczna (kobiety ciężarne i matki karmiące piersią).

### **INFORMACJE DODATKOWE**

1. Pacjenci pobierający **leki przewlekle** (np. nadciśnieniowe, nsercowe i inne) w dniu badania powinni przyjąć zwykłą dawkę leków, popijając ją niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujący na **cukrzycę** muszą skontaktować się z lekarzem prowadzącym celem modyfikacji leczenia na czas przygotowania do badania i endoskopii.
3. Osoby pobierające **leki obniżające krzepliwość krwi** muszą skonsultować się wcześniej z lekarzem leczącym lub lekarzem wykonującym endoskopię celem ustalenia czasu odstawienia leku przed badaniem endoskopowym.
4. Osoby chorujące na **astmę** lub **POChP** powinny mieć przy sobie swoje leki wziewne.
5. Pacjenci z **ostrą infekcją** powinni zmienić termin badania na okres 2-3 tyg. po ustąpieniu objawów (proszę poinformować rejestrację).
6. Osoby wymagające **okularów** do czytania lub **aparatu słuchowego** powinny zabrać je ze sobą.
7. Prosimy o przyniesienie i przedstawienie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (karty informacyjne, poprzednie endoskopie, wyniki biopsji i inne).
8. Prosimy o przyniesienie z sobą spisu wszystkich aktualnie stosowanych leków.
9. Prosimy o pozostawienie biżuterii w domu.
10. Przed przyjściem do gabinetu prosimy o wypełnienie ankiety anestezyjologicznej uprzednio pobranej ze strony **www.mazur.poznan.pl**
11. W przypadku zdarzeń losowych lub nagłego zachorowania uniemożliwiających wykonanie badania w ustalonym terminie prosimy o kontakt telefoniczny, sms lub mail. Brak takiej informacji ogranicza dostępność badań endoskopowych innym pacjentom i niepotrzebnie wydłuża kolejkę oczekujących na badania.